

マークの見方

日=日時 所=会場 交=交通 内=内容 対=対象  
 定=定員 ￥=費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。

申込み時の必須事項

① 行事名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号

さいたま市のホームページ <https://www.city.saitama.lg.jp/>

情報掲示板  
 INFORMATION

さいたまの魅力を発見しよう

さいたま市で体験できる  
 施設・イベントのお知らせです!

主な施設等からのお知らせ

大宮盆栽美術館

休館日/木曜日  
 会場・問合せ/〒331-0804 北区土呂町2-24-3 ☎780・2091、☎668・2323  
 🌐<https://www.bonsai-art-museum.jp/>



No.	行事名	日時	その他
①	季節の展示 盆栽展 四季 2月凛と咲く	2/2(金)~28(水) 9:00~16:00	
②	特別展 煎茶と盆栽~「盆栽」の夜明け	2/10(土)~3/20(祝) 9:00~16:00(3月からは16:30まで)	対⑥小・中学生とその保護者 ⑦高校生以上の方 定③・④各30人 ⑤9人 ⑥8組16人 ⑦8人 ¥⑥1組3,000円 ⑦3,000円 ※①・②は観覧料が掛かります。
③	特別展スライドトーク 煎茶会図録から見る盆栽文化	2/11(日) 13:30~14:30	観覧料/一般…310円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	盆栽実技 職人による季節の手入れ方法の実演	2/24(土) 13:30~14:30	申▶①~④…当日、直接、上記会場へ(③・④は先着順)。
⑤	盆栽相談デー 職人による実技指導と盆栽相談会	2/25(日) 13:30~15:30	▶⑤…2月5日(月)の9時から、電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )へ(先着順)。
⑥	子ども向けワークショップ はじめての盆栽づくり	3/17(日) 10:00~11:30	▶⑥・⑦…2月29日(木)までに、生涯学習情報システム(🌐 <a href="https://gakushu.city.saitama.jp/">https://gakushu.city.saitama.jp/</a> )へ(抽選)。
⑦	盆栽ワークショップ はじめての盆栽づくり	3/17(日) 14:00~15:30	

岩槻人形博物館・にぎわい交流館いわつき

休館日/▶岩槻人形博物館…月曜日(2/12(休)を除く)

■ 岩槻人形博物館 〒339-0057 岩槻区本町6-1-1 ☎749・0222、☎749・0225、🌐<https://ningyo-muse.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	企画展 にんぱくの雛祭り 商家に伝わるお雛さま	3/24(日)まで 9:00~17:00(入館は16:30まで)	
②	スライドトーク 商家に伝わるお雛さま 寄贈品を中心に	▶2/17(土) ▶3/2(土) ▶3/10(日) 14:30~15:00	定②各30人 ¥※①・③・④は観覧料が掛かります。
③	毎月22日はにんぱくの日 常設展 展示解説	2/22(木) 14:00~14:30	観覧料/一般…300円、高校生・大学生・65歳以上…150円、小・中学生…100円
④	ボランティアによる雛めぐり常設展示解説	2/23(祝)~25(日)、3/2(土)・9(土)・10(日) ▶11:00~11:20 ▶14:00~14:20	申▶当日、直接、岩槻人形博物館へ。

■ にぎわい交流館いわつき 〒339-0057 岩槻区本町6-1-2 ☎757・2981、☎793・4074、🌐<https://www.nigiwai-koryukan.jp/>

No.	行事名	日時	その他
①	大人も子どもも楽しめる人形劇! 指人形笑吉を見てみよう	3/3(日) ▶10:45~ ▶11:45~	
②	見て! 触って! 親子で楽しむ人形劇 指人形笑吉	3/3(日) 13:45~14:45	
③	陶芸ワークショップ たたら作りで鯉のぼりにまたがった金太郎をつくろう	3/9(土)・10(日) 10:00~13:00	対②小学生とその保護者 ③・④・⑩小学生以上の方 ⑤・⑨中学生以上の方 ⑥15歳以上の方(中学生を除く) ⑦小・中学生 ⑧小学4年生以上の方 ※①で小学生以下の子ども、③・⑩で小学3年生以下の子ども、④・⑦・⑧・⑩で小学生は保護者の同伴が必要です。
④	8玉金剛組のスマホシホルダーをつくろう	3/16(土) 10:00~13:00	定①・④・⑨各10人 ②8組 ③・⑤・⑧・⑩各15人 ⑥・⑦各6人 ⑩各12人
⑤	ちりめんワークショップ 端午の節句の飾り物をつくろう	3/17(日) 9:30~13:00	¥③・⑨2,000円 ④3,800円 ⑤2,500円 ⑥・⑦・⑩1,000円 ⑧1,800円 ⑩500円
⑥	楽しい! 和菓子をつくろう~大人編~	3/20(祝) 10:00~11:30	
⑦	楽しい! 和菓子をつくろう~キッズ編~	3/20(祝) 13:30~15:00	
⑧	木目込ワークショップ「春の訪れ」をつくろう	3/23(土) 10:00~13:00	申▶①~⑨・⑩…2月12日(休)までに、直接又は電話で、にぎわい交流館いわつきへ(抽選)。
⑨	水引で端午の節句の飾り物をつくろう	3/27(水) 10:00~13:00	▶⑩…2月3日(土)から、直接又は電話で、同館へ(先着順)。
⑩	誰でも簡単! 木目込でまりのストラップをつくろう	3/30(土) ▶10:00~ ▶11:15~ ▶13:45~	
⑪	正絹ちりめん端午の節句の人形をつくろう	3/31(日) ▶10:00~ ▶13:30~	

お知らせ

# (公財)市文化振興事業団

問合せ / SaCLaインフォメーションセンター

☎ 866・4600【日・月曜日、祝・休日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)を除く】、  
☎ 837・2572、🌐 <https://saitama-culture.jp/>



## 氷川の杜文化館、恭慶館、市民会館いわつき、プラザイースト、RaiBoC Hall

行事名/内容	日時	会場	対象・定員・費用	申込み
うたい 謡・仕舞鑑賞会	3/9(土) 14:00~	氷川の杜文化館(大宮区高鼻町)	小学生以上の方 36人 無料	2月12日(休)の10時から、電話で、会場へ(先着順)。☎648・1177、☎648・1311
桃の節句の茶会	3/10(日) 10:00~13:00	恭慶館(浦和区常盤)	小学生以上の方 60人 500円	2月16日(金)までに、 <b>上記</b> ホームページへ(抽選)。
さいたま市民の日記念 事業 益子 侑 & ステラ オーケストラコンサート	4/20(土) 14:00~	市民会館いわつき(岩槻区太田)	小学生以上の方 622人(全席指定) S席…3,000円、A席…2,500円、B席…2,000円、C席…1,500円	2月17日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
ふらっとコンサート/金管五重奏	5/12(日) 14:00~	プラザイースト(緑区中尾)	小学生以上の方 395人(全席指定) 800円	3月2日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。
ハンガリー・ブダペスト交響楽団	6/27(木) 19:00~	RaiBoC Hall 大ホール(大宮駅東口・大宮門街7階)	小学生以上の方 1,376人(全席指定) S席…8,500円、A席…7,500円、B席…6,500円 ※市外在住の方は、費用が異なります。	2月10日(土)の10時から、専用ホームページ(🌐 <a href="https://p-ticket.jp/saitama-culture/">https://p-ticket.jp/saitama-culture/</a> )へ(先着順)。

募集

催し

講座

# コミュニティセンター

※その他の行事は、(公財)市文化振興事業団のホームページ

(🌐 <https://saitama-culture.jp/>)でご覧になれます。

(武蔵浦和コミュニティセンターは、🌐 <https://www.musashiurawa-sp.info/>)

行事名	日時	対象・定員・費用	会場・申込み・問合せ
サウスピアキャップアートプロジェクト 南区から楽しむ夕焼け富士山 制作と展示	2/1(休)~3/26(火) 9:00~18:00 (3/26は15:00まで)	—	当日、直接、武蔵浦和コミュニティセンター(武蔵浦和駅西口・サウスピア)へ。 ☎844・7215、☎844・7216
ネギを使った料理講座	2/28(水) 9:30~12:30	15歳以上の方(中学生を除く) 10人 1,000円	2月5日(月)の10時から、電話で、コミュニティセンターいわつき(岩槻区本町)へ(先着順)。 ☎758・1980、☎758・1985
スプリングコンサート	3/2(土) 14:00~	小学生以上の方 100人 800円	2月10日(土)の10時から、直接、岩槻駅東口コミュニティセンター(WATSU西館2階)へ(先着順)。*2月11日(祝)の9時から、電話でも申し込みます。 ☎758・6500、☎758・6521
初めての手話体験講座	3/7~28の毎週木曜日 (全4回) 14:00~16:00	15歳以上の方(中学生を除く) 30人 無料	2月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年も)を、〒339-0057 岩槻区本町3-1-1 岩槻駅東口コミュニティセンターへ(抽選)。 ☎758・6500、☎758・6521
岩槻歴史散策	3/12(火) 10:00~12:30	市内在住、在勤又は在学の方 15人 1,500円	2月10日(土)の10時から、直接又は電話で、ふれあいプラザいわつき(岩槻区東岩槻)へ(先着順)。 ☎756・6000、☎756・6036

スポーツ

その他

相談

Information

# プラザノース

会場・問合せ / 〒331-0812 北区宮原町1-852-1

☎653・9255、☎653・9288、🌐 <http://www.plazanorth.jp/>



No.	行事名/内容	日時	その他
①	Domain of Art32 タムラサトル「Hi, Kumi, Hi, Mike.」/現代美術作家による展覧会	2/24(土)~3/17(日)(2/26(月)、3/11(月)を除く) 10:00~17:00	🌐②・③18歳以上の方 ④小学3~6年生
②	オペラ「椿姫」を知る・観る・歌う	3/6(水)・13(水)(全2回) 14:00~16:00	🌐②20人 ③15人 ④10人
③	生き生き食育セミナー ~健康的な毎日を送るために~/プロの食育インストラクターから食育の基礎を学ぶ	3/12(火) 14:00~15:30	🌐②・③500円
④	みんなにも読んでほしい! おすすめ本の紹介POPをつくろう!	3/24(日) 10:00~11:30	🌐▶①…当日、直接、会場へ。▶②~④…②は2月21日(水)、③は2月27日(火)、④は3月8日(金)(いずれも必着)までに、往復はがき(1通1行事2人まで)で、 <b>必須事項</b> と年齢(学年)を、 <b>上記</b> 問合せへ。

つながる東日本

フォト日記

# 応急手当講習

問合せ / 救急課 ☎833・7921、☎833・7201



行事名/内容	日時	申込期間	その他
普通救命講習I / 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/19(火) 13:30~16:30	2/7(水)~16(金)	🌐防災センター(大宮区天沼町) 🌐市内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方
上級救命講習 / 成人や子どもに対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/20(祝) 9:00~16:00	2/8(木)~19(月)	🌐各30人 🌐各申込期間(必着)に、往復はがき(1人1通まで)で、 <b>必須事項</b> (在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地も)を、〒330-0061 浦和区常盤6-1-28 救急課へ(抽選)。*電子申請・届出サービス(🌐 <a href="https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/">https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/</a> )でも申し込みます。
普通救命講習III / 小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いや外傷の手当など	3/24(日) 9:30~12:30	2/13(火)~22(木)	

# 浦和駒場体育館

会場・問合せ / 〒330-0051 浦和区駒場2-5-6 ☎885-6010、☎885-6011  
 https://sai-komaba-spomachi.jp/



No.	行事名	期日	時間	その他
①	レズミルズボディコンバット45	2/5~3/25の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全7回)	10:00~10:45	対18歳以上の方 定各20人(先着順) 料①550円 ②・③・⑤・⑥・⑧~⑩750円 ④・⑦400円 申当日、直接、会場へ。
②	ヨガ	2/5~3/18の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全6回)	13:00~14:00	
③		2/8~3/21の毎週木曜日(3/14を除く、全6回)	10:00~11:00	
④	レズミルズボディパンプ30	2/5~3/18の毎週月曜日(2/12(休)を除く、全6回)	14:15~14:45	
⑤	ゆったりヨガ	2/7~3/13の毎週水曜日(全6回)	13:00~14:00	
⑥	レズミルズボディコンバットテクニク&45	2/8~3/28の毎週木曜日(2/15、3/14を除く、全6回)	9:15~10:15	
⑦	レズミルズボディバランス30	2/8~3/21の毎週木曜日(3/14を除く、全6回)	11:15~11:45	
⑧	レズミルズボディパンプテクニク&45	2/15~3/28の毎週木曜日(3/14を除く、全6回)	14:15~15:15	
⑨		2/15~3/28の毎週木曜日(2/29、3/14を除く、全5回)	15:30~16:30	
⑩	レズミルズボディコンバットテクニク&45	2/16~3/29の毎週金曜日(2/23(祝)、3/1・15を除く、全4回)	13:15~14:15	

# 与野体育館

会場・問合せ / 〒338-0002 中央区下落合5-8-10  
 ☎☎853-4998、https://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



No.	行事名	期日	時間	対象	その他
①	のびのびピラティス	2/13~3/26の毎週火曜日(全7回)	14:30~15:30	18歳以上の方	定①~③・⑥・⑨・⑩各5人 ④・⑤・⑦各3組6人 ⑧5組10人 料①・②・⑥5,250円 ③・⑨4,500円 ④・⑤1組3,960円 ⑦・⑧1組5,100円 ⑩5,700円 申2月11日(祝)の9時30分から、電話で、上記問合せへ(先着順)。
②	ZUMBA		19:00~20:00		
③	リフレッシュヨガ	2/14~3/27の毎週水曜日(3/20(祝)を除く、全6回)	13:00~14:00		
④	ベビー運動会(はいはい)	2/15~3/28の毎週木曜日(2/29を除く、全6回)	10:00~11:00	6か月~1歳2か月の子どもとその保護者	
⑤	ベビー運動会(すくすく)		11:10~12:10	1歳2か月~3歳の子どもとその保護者	
⑥	ピラティス	2/16~3/29の毎週金曜日(全7回)	10:45~11:45	18歳以上の方	
⑦	ベビーフィットリトミック	2/19~3/25の毎週月曜日(全6回)	9:50~10:50	2か月~12か月の子どもとその保護者	
⑧	よちよち親子体操名人		11:35~12:35	1~3歳の子どもとその保護者	
⑨	やさしいヨガ		13:30~14:30	18歳以上の方	
⑩	チアダンス		16:00~17:00	4歳~小学1年生	

電話で、同園へ。☎878・5050  
 接、民家園(緑区下山口新田)へ。  
 所申・問①・②・④...当日、直  
 (火)除く、2月13日(火)・14日(水)・27日  
 休館日 月曜日(2月12日(休)を除く、2月13日(火)・14日(水)・27日)  
 定③10組(先着順)  
 対③小学生とその保護者

No.	行事名	日時
①	ミニ企画展 小さな雛人形	2/6(火)~3/3(日) 9:00~16:30
②	季節展示 雛飾り	
③	竹馬を作って遊ぼう	3/2(土) 9:30~12:00
④	昔のあそび塾 竹馬とけん玉	3/3(日) 13:00~15:00

浦和くらしの博物館民家の催し・講座

時間 10時~17時  
 所市役所東側広場内  
 問文化振興課 ☎829・1226、☎829・1996

期間	展示名
2/5(月)~11(祝)	七里総合公園野鳥の会写真展
2/12(休)~18(日)	フォトサークル彩写真展
2/19(月)~25(日)	BYUN JIMMY 作品展
2/26(月)~3/3(日)	アトリエ花音・浦和教室作品展

市民ギャラリーでの展示

催し

日▼2月11日(祝) 13時30分~14時20分  
 ▼2月16日(金) 16時~17時  
 分▼17時20分  
 定各280人(先着順)  
 料一般:620円、4歳~中学

癒しの時間 Starlight Healing Mama Hawaii

申・問①・②...当日、直接、同館へ。▼③・④...③は2月9日(金)、④は2月24日(土)のいずれも9時から、電話で、同館へ(先着順)。☎688・3330、☎688・3335

対③小学生とその保護者 ※④で小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。  
 休館日 月曜日(2月12日(休)を除く、2月13日(火)・14日(水)・27日)  
 定③5組 ④20人

No.	行事名	日時
①	季節展示 雛人形飾り	2/10(土)~3/3(日) 9:00~16:30
②	公開行事 初午のしみづかり作り	2/10(土) 10:00~11:00
③	小学生工房 かぎぐるま	2/23(祝) 10:00~11:30
④	くらしっく講座 身近にみられる文化財散歩	3/9(土) 10:00~12:00

所①~③見沼くらしっく館(見沼区片柳) ④同館周辺

旧坂東家住宅見沼くらしっく館の催し・講座

25、☎878・5028

生：310円  
**所・申・問**各開始時間の1時間20分前から、宇宙劇場(大宮駅西口・JACK大宮5階)で、入場券を販売。**TEL**647・0011、**FAX**647・0066

**桜環境センターの催し**

No.	行事名/内容	日時
①	さいたまの生きmono展 大公開!ピオトーブ・シーオの歴代事件?	2/11(祝) ~28(水) 9:00~17:00
②	3Rマーケット/家庭で不要になった衣類や子ども用品などの持ち帰り ※1人5点までです。	2/11(祝) 13:30~16:00
③	さいたまの生きmono講座 このピオトーブ、ザリガニいないって。	2/18(日) 13:30~15:15
④	シーオそだて隊 真冬の生きものスペシャル調査	2/25(日) 14:00~15:30

**交**武蔵浦和駅、西浦和駅、中浦和駅、桜区役所から、無料送迎バスを運行  
**対**②~④:市内在住、在勤又は在学中で、③は中学生以上、④は小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
**定**③15人 ④20人  
**費**④1000円  
**申・問**▼①・②:当日、直接、桜環境センター(桜区新開)へ。  
**注**③・④:2月6日(火)~12日(休)のいずれも10時~16時(12時~13時30分を除く)に、電話で同セ

お知らせ

募集

ンターへ(先着順)**TEL**710・5345、**FAX**839・6387  
**市民会館おみやフリーマーケット**



**日**2月11日(祝) 10時~16時  
**所**ReiBocHall(大宮駅東口・大宮門街4階)  
**申**当日、直接、会場へ。  
**問**おみやフリーマーケット実行委員会 **TEL**644・3220  
**RaiBocHall** **TEL**641・6133

**生涯学習相談えらべル**

**日**▼2月14日(水) ▼2月28日(水) 10時~13時  
**内**生涯学習相談、生涯学習情報の提供、公民館等で活動する団体・サークルの紹介など  
**所・申・問**当日、直接、生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ7階)へ。  
**TEL**643・5651  
**FAX**648・1860

**岩槻郷土資料館企画展 土人形〜郷土玩具の主役**

**日**2月20日(火)~3月20日(祝) 9

催し

講座

時~16時30分  
**休館日** 月曜日、2月27日(火)  
**所**岩槻郷土資料館(岩槻区本町) **TEL**757・0271

**浦和博物館の催し うらはく工芸くらぶ**

No.	行事名	日時
①	行灯をつくる	▶2/17(土) ▶2/18(日) 10:00~11:30
②	ちぎり絵をつくる	▶3/16(土) ▶3/17(日) 10:00~11:30

**定**各10人(先着順)  
**休館日** 月曜日(2月12日(休)を除く)、2月13日(火)、14日(水)、27日(火)  
**費**2000円  
**所・申・問**①は2月3日(土)、②は3月2日(土)のいずれも9時から、電話で、浦和博物館(緑区三室)へ。**TEL**874・3960

**ジュニアコンテスト**

**日**2月18日(日) 10時~17時  
**所**市文化センター(南区根岸)  
**内**市内の小・中学生による管楽器・打楽器・コントラバスなどの独奏コンテスト ※観覧方法などの詳細は、(公財)市文化振興事業団のホームページ(<https://saitama-culture>)

スポーツ

その他

(注)でご覧になれます。  
**問**同事業団 **TEL**866・3467  
**文化振興課** **TEL**829・1222  
**FAX**829・1996

**折り紙講習会お雛様**

**日**2月17日(土) 13時15分~15時  
**定**18人(先着順)  
**所・申・問**2月7日(水)から、電話で、さいたま新都心ふれあいプラザ(さいたま新都心駅西口)けやきひろば1階)へ。**TEL**600・3192【10時~17時】  
**問**都心整備課 **TEL**829・1578、**FAX**829・1937

**雑木林体験**

**日**2月24日(土) 9時30分~12時  
**注**雨天の場合は、25日(日)に順延します。  
**所**大和田公園(大宮区寿能町)  
**内**落ち葉かき作業とシイタケの種ごま打ち  
**定**50人(抽選)  
**申・問**2月9日(金)(必着)までに、往復はがきで、**必須事項**

を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 みどり推進課へ。※電子申請・届出サービス  
<https://apply.e-tumo.jp/city-saitama/>でも申し込めます。**TEL**829・1414、**FAX**29・1979

**收藏品展 楽天の世界漫遊III〜わが道を拓く、三光漫画スタジオ開設編**

**日**2月24日(土)~5月12日(日) 9時~16時30分  
**内**北沢楽天の世界漫遊をテーマとした漫画や日本画の展示  
**ギャラリートークを開催します**  
**日**2月25日(日)、3月17日(日)、4月21日(日) 13時~ ※手話通訳があります。

**休館日** 月曜日(祝・休日を除く)、3月21日(木)、4月30日(火)、5月7日(火)  
**所・申・問**当日、直接、漫画会館(北区盆栽町)へ。**TEL**663・1541、**FAX**667・4921

**防災展示ホール企画展 学ぼう!命を守る地震対策**



**日**3月3日(日) 10時~14時 ※雨天中止  
**所**防災センター(大宮区天沼町)  
**内**起震車による地震体験、震災時の救助体験、消防車乗車体験、震災VR体験、防災展示ホールでの災害体験  
**問**予防課 **TEL**833・7509、**FAX**833・7529

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

大宮盆栽がもうすぐ100周年って知ってた？大宮盆栽村inまるまるひがしにほん

日3月2日(土)・3日(日) 10時〜19時(3日は18時まで)
内盆栽の展示・販売、盆栽鉢植体験、盆栽師によるパフォーマンスなど
所・申当日、直接、まるまるひがしにほん(大宮駅東口)へ。
観覧光国際課 0829・1365、0829・1944

小学生将棋大会

日3月2日(土)

Table with 2 columns: 棋力 (9級以下, 4~8級) and 時間 (10:00~12:00, 13:00~15:00)

※級がなくとも、実力相当のクラスに参加できます。

所浦和北公園 楷風亭(浦和区常盤)

内小学生のリーグ戦、棋士との多面指し

対市内在住又は在学の小学生 定各8人(抽選)

¥3000円

申・閏2月20日(火)(必着)までに、往復はがきで、必須事項と学校名、学年、棋力、時間を、〒300-0073 浦和区元町1-29-10 浦和総合運動場へ。
※URAWAスポーツパークJのホームページ(https://urawa-ballpark.org/)でも申し込み可能です。
08866・3200、0888

7・0882

第20回さいたま洋らん展

日2月23日(祝)〜25日(日) 10時〜15時
内洋らんの展示と即売会、栽培相談
所・閏農業者トレーニングセンター(緑区大崎) 0878・2026、0878・2027
市洋らん生産研究会(矢作) 0798・0301

市産業文化センターの催し・講座

Table with 3 columns: No., 行事名, 日時

対18歳以上の方
定①各15人 ②〜⑦各10人
¥15000円 ②③2,080円 ④⑥3,140円 ⑦4,710円
所・申・閏2月5日(月)の9時から、電話で、市産業文化センター(中央区下落合)へ。
0813・364

0854・0486

城下町岩槻歴史散策

日3月3日(日) 10時〜15時
集合 クレセントモール(岩槻駅東口)
テーマ まちかど雑めぐりを訪ねる
定40人(抽選)
¥2,500円

市民活動サポートセンターフェスティバル

日3月2日(土)・3日(日) 10時〜16時
内市民活動団体による展示販売、市内の小・中学生が制作したアートフラッグの展示、謎解きイベント(景品あり)など
さいたま市民活動夢マルシェ、自主製品見本市、浦和コミセンまつりと同時開催です。
所・閏当日、直接、市民活動サポートセンター(浦和駅東口・コムナール9階)へ。
0813・364

天体観望会月、木星の観察と冬の1等星めぐり

日3月16日(土) 19時〜20時

定100人(1家族5人まで)※中学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
申2月10日(土)までに、生涯学習情報システム(https://gakushu.citysaitama.jp/)へ(抽選)。
所・閏青少年宇宙科学館(浦和区駒場) 0881・1515、0822・9702

親族後見人の集い

日3月4日(月) 13時30分〜15時30分

所浦和ふれあい館(浦和区常盤)
内後見活動のポイントの講義、後見人同士の情報交換を行う
対市内在住で、親族の成年後見人等として活動又は活動を予定している方 ※被後見人等が市内在住の方も参加できます。
定30人(抽選)

人形のまち岩槻 流しびな



日3月3日(日) 10時〜14時 ※雨天決行
所岩槻城址公園(岩槻区太田)
内子どもたちの無病息災を「さん俵」に託し、岩槻城址公園の菖蒲池に流す春の風物行事 ※さん俵は、当日、会場で販売します。
閏岩槻人形協同組合 流しびな実行委員会 0757・8881 0757・8891

現代短歌新人賞表彰式・特別講演

日3月17日(日) 14時〜13時開場

所生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ)

閏高齢福祉課 0829・1260、0829・19881
✉kenri@saitamashi-shakyo.jp

10階)

受賞者 菅原百合絵氏  
作品 たましひの薄衣

内表彰式、今井恵子氏(歌人)による講演「現代短歌史の構想」

定180人(先着順)

申・問2月8日(休)〜3月8日(金)に、電話又はファクスで、代表者の必須事項と全員の氏名を、生涯学習振興課へ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は参加できない方のみに連絡します。 0829・1705、0829・1989

### グ ホテル南郷雪上ハイキン

日3月18日(月)・19日(火)

内地元案内人と森林を歩く

※昼食付き

対市内在住の方

定20人(先着順)

¥5,000円 ※別途、宿泊代が掛かります。

持ち物 防寒着、グローブなど

※一部貸し出しがあります。

所・申・問2月5日(月)〜3月8日(金)に、電話で、ホテル南郷(福島県南会津町)へ。

0241・73・2275  
0241・73・2276

### 講座

#### 不動産オープンセミナー

日2月13日(火) 14時〜16時30分  
内インボイス、電子帳簿、相続

登記義務化についての講座

対市内在住の方

定170人(先着順)

所・申当日、直接、RaiBoc Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)へ。

問(公社)埼玉県宅地建物取引業協会大宮支部 0643・5051、0641・8784  
市民生活安全課 0829・1214、0829・1969

#### 市立博物館の講座

行事名	日時
自転車の紙芝居	2/3(土)・10(土)・24(土) ▶13:30~ ▶14:30~
自転車の紙芝居・あかりの道具のうつり変わり体験	2/4(日)・11(祝)・18(日) ▶10:30~ ▶11:30~ ▶13:30~ ▶14:30~

さいたま市のうつり変わり人びとのくらし展開連講座  
定各15人程度(先着順)  
所・申・問当日、直接、市立博物館(大宮区高鼻町)へ。0644・2322、0644・2313

#### ひとり親家庭等のための養育費講習会

日3月1日(金) 14時〜16時  
所ときわ会館5階小ホール(市役所西隣)

内養育費の基礎知識や取り決め方、公正証書の書き方を学ぶ  
対市内在住で、次のいずれかの父又は母 ▼ひとり親家庭 ▼離婚を考えている

定15人(抽選)

申・問2月16日(金)(必着までに、はがき(1人1通のみ)で、必須事項と年齢を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-4

ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。※市ホームページでも申し込みます。なお、結果は全員に連絡します。0829・1948、0829・1960

#### 相続・空き家セミナー

日2月22日(木) 12時〜16時30分  
内相続・空き家のセミナーと行政書士、司法書士などによるパネルディスカッション  
専門家等による個別相談会を同日開催します。

所・申当日、直接、浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール10階)へ。

問県行政書士会 0833・0900、0833・0777  
問環境総務課 0829・1325、0829・1991

#### 家族の法律講座(オンライン)

内結婚や離婚に関する基礎知識や手続きを弁護士から学ぶ  
※3月8日(金)〜18日(月)に動画を配信します。

対市内在住、在勤又は在学の方  
申2月7日(水)〜3月11日(月)に、市ホームページへ。  
問パートナーシップさいたま 0642・8107

0643・5801

#### 春おか広場の催し

No.	行事名	日時
①	バレンタインチョコケーキ作り体験レッスン	2/10(土)~12(休) ▶10:00~11:20 ▶12:30~13:50 ▶15:00~16:20
②	プロ直伝はじめてのバターロール作り	2/14(水) ▶10:00~12:30 ▶14:00~16:30

対②18歳以上の方 ※①で小学生未満の子どもは保護者の同伴が必要です。

定①各8組16人 ②各4人  
¥①2,000円 ②2,300円  
所・申・問2月5日(月)までに、直接又は電話で、春おか広場(見沼区宮ヶ谷塔)へ(抽選)。※同広場のホームページ(<https://www.haruka-nousonhiroba.com/>)でも申し込みます。  
0685・0008

#### 障害者就労向けパソコン講座(初・中級編)

日2月29日(木)〜3月15日(金)(土・日曜日を除く、全12回) 9時30分〜15時30分  
所障害者総合支援センター(中央区鈴谷)

内ワードによる文書の装飾、エクセルの表作成・表計算など  
対市内在住で就労を目指している身体障害、知的障害又は精神

障害(発達障害を含む)のある方

定14人  
¥2,000円

所・申・問2月14日(水)(必着)までに、はがき、電話、ファクス又はEメールで、必須事項と年齢、障害の内容を、〒338-0013 中央区鈴谷7-5-7 障害者総合支援センターへ(抽選)。※結果は全員に連絡します。0859・7266、0852・3273、syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp

#### 犬のしつけ方教室はじめてのいっぽ



日2月24日(土) 13時30分〜15時30分  
内飼い主同伴による実技講習  
対飼い犬が次の全てを満たす市内在住の方 ▼鑑札と注射済票を付けている ▼不妊去勢手術、混合ワクチンの接種を受けている ▼極端に怖がりや攻撃的でない  
定6組(抽選)  
¥1人190円  
申2月8日(木)までに、市ホームページへ。

所・問動物愛護ふれあいセンター(桜区神田) 0840・4150、0840・4159

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

さいたま フォト日記

### NPO法人の設立にむけたセミナー

日 2月20日(火) 17時30分～20時  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内 NPO法人の基礎と設立に必要な書類の作成方法を学ぶ  
定 50人(先着順)

申・問 2月5日(月)～19日(月)に、電話、ファクス又はEメールで、**必須事項**と参加人数を、市民協働推進課へ。※結果は全員に連絡します。☎813・6404、☎887・0164、☎kyodo-suishin@city.saitama.lg.jp

### (公社)市シルバー人材センターの講習

No.	行事名	日時	申込期間
①	障子張り講習	2/26(月) 8:30～12:00	2/13(火)まで
②	写経講習	3/5(火)・6(水)・12(火)・15(金)(全4回) 10:00～15:00	2/16(金)まで
③	シニアの健康教室	3/8(金)・15(金)・22(金)(全3回) 13:30～16:00	2/6(火)～3/1(金)
④	初心者向け実用書道講習	3/13(水)・14(木)(全2回) 10:00～13:00	2/26(月)まで

所 ①・② 高齢者生きがい活動センター(北区植竹町) ③・④ 浦和ふれあい館(浦和区常盤)

対 ①・②・④ 市内在住で60歳以上の方 ③ 市内在住の方  
定 ① 10人 ② 30人 ③ 40人 ④ 28人

¥1500円 ②～④1,000円

申・問 ▼①・②・④…各申込期間(必着)に、往復はがき(1行事1人1通のみ)で、**必須事項**と年齢を、〒3336-0932 緑区中尾1440-8 シルバー人材センター本部事務所へ(抽選)。▼③…申込期間に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、同センターへ(先着順)。※結果は全員に連絡します。  
☎669・0303  
☎669・0303  
☎669・0305

### 相続・空き家無料大相談会

日 2月25日(日) 10時～16時  
内 相続・空き家の専門家などによる個別相談会

相続・空き家セミナーを同日開催します  
時間 10時15分～15時5分

所 申当日、直接、エムズスクエア(大宮区桜木町)へ。  
問 環境総務課 ☎829・1325、☎829・1991

### 大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座 生涯学習公開講座「選択」が及ぼす影響(オンライン)

内 「選択」について科学的に理解を深める ※2月23日(祝)の10時～29日(木)の17時に動画を配信します。

申込期限 2月21日(水) ※申込方法などの詳細は、人間総合科学大学のホームページ(☎https://www.human.ac.jp/)をご覧ください。

問 同大学蓮田キャンパス ☎749・6111  
☎749・6110  
行財政改革推進部 ☎829・1106、☎829・1997

### 成年後見制度の現状と利用促進の課題に関するシンポジウム 担い手問題と任意後見の活用を考える

日 2月23日(祝) 13時30分～16時(13時から受け付け)  
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 基調講演、有識者によるパネルディスカッションなど  
定 170人(先着順)  
申・問 2月14日(水)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と参加人数を、埼玉司法書士会へ。※結果は全員に連絡します。☎863・7861、☎864・2921  
問 高齢福祉課 ☎829・1260、☎829・1981

### 女性のためのデジタル関連のお仕事研究セミナー(オンライン)

内 デジタル分野の仕事の特徴について学ぶ ※3月1日(金)～11日(月)に動画を配信します。  
対 市内在住、在勤又は在学の女性  
申 2月1日(木)～3月5日(火)に、

市ホームページへ。  
問 パートナーシップさいたま ☎643・5816  
☎643・5801

### "BONSAI"の町大宮ミニ盆栽教室

日 3月1日(金) 13時30分～16時  
所 大宮ソニック市民ホール(大宮駅西口)

内 山田香織氏(盆栽家)による苔玉ワークショップ、大宮盆栽美術館学芸員による講座  
対 市内在住、在勤又は在学の方  
定 50人(抽選)  
¥2,200円

申・問 2月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、**全員の必須事項**(在勤の方は勤務地、在学の方は学校の所在地)もご参加人数を、〒330-8669 大宮区桜木町1-7-5(公財)県産業文化センターへ。☎647・4034

問 市民生活安全課 ☎829・1214、☎829・1969

### 食の安全フォーラム

日 3月12日(火) 14時～16時  
所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナール9階)  
内 輸入食品の安全確保対策についての講演  
定 70人(先着順)

申・問 3月1日(金)まで(必着)に、はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒330-9588 浦和区常盤6-4-1

4 生活衛生課へ。※結果は全員に連絡します。☎829・1300、☎829・1967、☎syokuhin-iyakuhin-anzen@city.saitama.lg.jp

### プリザーブドフラワー教室(お彼岸用仏花)

日 3月5日(火) 13時30分～15時30分  
対 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方  
定 20人(抽選)  
¥3,500円

所 申・問 2月15日(木)までに、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢を、〒331-0049 西区西新井124 大宮花の丘農林公苑へ。※(公財)市公園緑地協会のホームページ(☎https://www.sgp.or.jp/)でも申し込めます。なお、結果は参加できる方

のみに連絡します。☎622・5781、☎625・5455

### 就職支援セミナー(託児付き)

テーマ	期日
働く上で必要な労働法	3/7(木)
家庭も仕事も充実できる働き方選び	3/13(水)
就職活動の準備・自己分析	3/15(金)

※いずれも時間は10時～12時です。

所 ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)  
定 各20人(先着順)  
託 1歳以上の未就学児 各5人

**再就職チャレンジセミナー**  
 3/8(金) WEB面接対策セミナー  
 3/12(火) 第一印象を良くするセミナー  
 ※いずれも時間は10時～12時です。

**再就職チャレンジセミナー**  
 3/8(金) WEB面接対策セミナー  
 3/12(火) 第一印象を良くするセミナー  
 ※いずれも時間は10時～12時です。

**再就職チャレンジセミナー**  
 3/8(金) WEB面接対策セミナー  
 3/12(火) 第一印象を良くするセミナー  
 ※いずれも時間は10時～12時です。

**再就職チャレンジセミナー**  
 3/8(金) WEB面接対策セミナー  
 3/12(火) 第一印象を良くするセミナー  
 ※いずれも時間は10時～12時です。

**再就職チャレンジセミナー**  
 3/8(金) WEB面接対策セミナー  
 3/12(火) 第一印象を良くするセミナー  
 ※いずれも時間は10時～12時です。

**学習教室の春期無料体験**  
 3月27日(水)～29日(金)  
 指扇教室(西区西遊馬)各学年5人  
 植竹教室(北区植竹町)各学年5人  
 下町教室(大宮区下町)各学年5人

**妊娠期からの多胎ファミリー教室**  
 2月18日(日) 9時30分～12時  
 所 日本赤十字看護大学(中央区上落合)  
 内容 多胎妊娠・出産の基礎知識、体験談、地域の保健師による母子保健サービスの紹介  
 対 多胎児を妊娠中の方とその家族  
 費 1家族1,000円

**認知症サポーターステツブアップ講座**  
 3月29日(金) 9時45分～16時30分  
 所 野本町コミュニティセンター(中央区本町東)  
 内 地域でボランティア活動をするために認知症の知識、対応方法、活動例などを学ぶ  
 対 市内在住、在勤又は在学の認知症サポーター  
 定 60人(抽選)  
 申 込書 各区高齢介護課、各地域包括支援センターで配布中

**はじめての太極拳**  
 2月15日(木)～2月27日(火) 10時30分～12時  
 交 東浦和駅から、無料送迎バスを運行  
 対 18歳以上の方  
 定 各10人(先着順)  
 費 700円 ※別途、入館料が掛かります。  
 入 館料 一般：1,100円、小・中学生、高校生、60歳以上：540円 ※市外在住の方は料金が異なります。また、パパ・ママ応援シヨップ優待カードをお持ちの方が家族2人以上で利用する場合は、4割引です。  
 所 申 込 2月6日(火)の10時から、直接又は電話で、見沼ヘルシール(緑区大崎)へ。☎878・0901、FAX878・2417

**市民スポーツ大会**  
 3月20日(祝)  
 所 沼影市民屋内プール(南区沼影)  
 対 市内在住又は在学で、小学生以上の方  
 費 1種目700円 ※リレーは1チーム1,000円  
 申 込書 スウイン大宮スイミングスクール(北区益裁町)で配布中  
 申 込期間 2月3日(土)～22日(木)  
 関 市水泳連盟(新井)☎764・4313【水・土・日曜日、祝・休日を除く、11時～16時】  
 ■卓球大会(高校シングルの部)  
 日 3月26日(火) 9時～  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対 市内在住又は在学の高校1・2年生  
 費 300円  
 申 3月1日(金)～7日(木)に、市卓球協会のホームページ(☎http://saiamastaj.jp/)へ。  
 関 市卓球協会(藤井)☎833・9704【18時～20時】  
 関(公財)市スポーツ協会☎851・6250  
 FAX851・6253

**水泳大会**  
 3月20日(祝)  
 所 沼影市民屋内プール(南区沼影)  
 対 市内在住又は在学で、小学生以上の方  
 費 1種目700円 ※リレーは1チーム1,000円  
 申 込書 スウイン大宮スイミングスクール(北区益裁町)で配布中  
 申 込期間 2月3日(土)～22日(木)  
 関 市水泳連盟(新井)☎764・4313【水・土・日曜日、祝・休日を除く、11時～16時】  
 ■卓球大会(高校シングルの部)  
 日 3月26日(火) 9時～  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対 市内在住又は在学の高校1・2年生  
 費 300円  
 申 3月1日(金)～7日(木)に、市卓球協会のホームページ(☎http://saiamastaj.jp/)へ。  
 関 市卓球協会(藤井)☎833・9704【18時～20時】  
 関(公財)市スポーツ協会☎851・6250  
 FAX851・6253

**水泳大会**  
 3月20日(祝)  
 所 沼影市民屋内プール(南区沼影)  
 対 市内在住又は在学で、小学生以上の方  
 費 1種目700円 ※リレーは1チーム1,000円  
 申 込書 スウイン大宮スイミングスクール(北区益裁町)で配布中  
 申 込期間 2月3日(土)～22日(木)  
 関 市水泳連盟(新井)☎764・4313【水・土・日曜日、祝・休日を除く、11時～16時】  
 ■卓球大会(高校シングルの部)  
 日 3月26日(火) 9時～  
 所 浦和駒場体育館(浦和区駒場)  
 対 市内在住又は在学の高校1・2年生  
 費 300円  
 申 3月1日(金)～7日(木)に、市卓球協会のホームページ(☎http://saiamastaj.jp/)へ。  
 関 市卓球協会(藤井)☎833・9704【18時～20時】  
 関(公財)市スポーツ協会☎851・6250  
 FAX851・6253

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

さいたまから つながる東日本

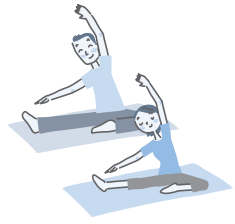
さいたま フォト日記



申込み時の必須事項

- ① 行事名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号

大宮武道館の教室



No.	行事名	日時
①	タオレッグ & ヨガ	2/14(水)・28(水)(全2回) 12:30~13:30
②	卓球サークル	2/14~3/13の毎週水曜日(全5回) 15:15~16:45
③	いきいき健康体操	2/20~3/26の毎週火曜日(3/12を除く、全5回) 13:10~14:40

対18歳以上の方

定①30人 ②③各10人

¥①2,000円 ②3,000円 ③4,000円

所・申・問 2月6日(火)の9時から、大宮武道館(見沼区堀崎町)のホームページ(<https://www.oniya-budokan.jp/>)<(先着順)。☎087-01000、FAX087-95000

障害者水泳教室

日 3月9日(土) 9時~11時

所 岩槻温水プール(岩槻区本丸)

対 市内在住、在学又は市内の施設に通所する小学3年生以上で、身体的・精神的障害がある方

定 10人(抽選)

申込書 各区支援課で配布中 ※市ホームページでダウンロードできます。

申込期限 2月19日(月)

問 障害政策課 ☎829-1306、FAX829-1981

やってみよう！スポーツ太極拳

日 2月18日(日) ▼10時~12時

▼13時30分~15時30分

所 与野体育館(中央区下落合)

対 市内在住、在勤又は在学中、中学生以上の方

定 各50人(抽選)

¥500円

持ち物 体育館履き

申・問 2月11日(祝)(必着)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**と年齢、時間を、市太極拳連盟(羽根田)へ。※結果は全員に連絡します。☎090-2214-8003【9時~20時】、FAX711-0166、☎cat9562j@docomo.ne.jp

問 スポーツ振興課 ☎829-1058、FAX829-1996

さいたまスポーツセミナー

日 2月25日(日) 9時30分~12時30分(9時から受け付け)

所 ときわ会館5階大ホール(市役所西隣)

対 スポーツに関する理論・実践方法を身に付け、資質の向上を図る講習会

対 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方(高校生を除く)

定 100人(抽選)

¥1,000円

申・問 2月19日(月)までに、ファクス又はEメールで、**必須事項**を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたま内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。☎851-6250、FAX851-6253【9時~17時】、☎info@saiamacity-sports.or.jp

問 スポーツ振興課 ☎829-1058、FAX829-1996

障害者交流スポーツフットサル教室

日 3月2日(土) 9時30分~11時30分

所 与野体育館(中央区下落合) 対 市内在住、在勤又は在学の小学生以上で、知的障害のある方とその介護者 ※介護者は15歳以上の方(中学生を除く)に限ります。

定 30人(抽選)

申・問 2月15日(木)(必着)までに、はがき、ファクス又はEメールで、**全員の必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0835 桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナさいたま内(公財)市スポーツ協会へ。※結果は全員に連絡します。☎851-6250【9時~17時】、FAX851-6253、☎info@saiamacity-sports.or.jp

対 18歳以上の方

定 8人(先着順)

¥1級:4,000円 ▼2級:3,000円 ※別途、事前講習費や公認料などが掛かります。

問 市スキー連盟(保坂) ☎080-1760-9918【18時~21時】、☎https://enjo48.wixsite.com/ohayousc

スポーツ振興課 ☎829-1058、FAX829-1996

合気道体験教室

日 3月5日~26日の毎週火曜日(全4回) 19時~21時

所 サイデン化学アリーナさいたま(桜区道場)

対 市内在住、在勤又は在学中で、16歳の方

定 20人(抽選)

¥2,000円

申・問 2月29日(木)(消印有効)までに、往復はがき又は電話で、**必須事項**と年齢(学年)を、〒338-0815 桜区五関201-1 市合気道連盟(藤田)へ。

※同連盟のホームページ(<http://sakura-dojo.org/>)でも申し込みます。

☎857-4031【8時~18時】

問 スポーツ振興課 ☎829-1058、FAX829-1996

スキーバジテスト

日 3月9日(土) 10時~15時

所 北日光高畑スキー場(福島県南会津町)

対 18歳以上の方

定 8人(先着順)

¥1級:4,000円 ▼2級:3,000円 ※別途、事前講習費や公認料などが掛かります。

問 市スキー連盟(保坂) ☎080-1760-9918【18時~21時】、☎https://enjo48.wixsite.com/ohayousc

スポーツ振興課 ☎829-1058、FAX829-1996

かけっこ教室

日 ▼3月15日(金) ▼3月22日(金) 17時30分~18時30分 対 小学生

定 各15人

¥800円

所 申・問 2月5日(月)の13時から、電話で、浦和西体育館(桜区下大久保)へ(先着順)。☎855-4541、FAX840-1465

その他

暮らしの困りごと、こころの総合相談会

日 3月10日(日) 13時~17時

所 あいばれつ(浦和区上木崎) 内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士などによる、借金等の生活の困りごとや心の健康に関する個別相談

対 市内在住又は在勤の方

定 10人程度(先着順)

申・問 2月13日(火)~3月8日(金)の9時~17時に、電話で、こころの健康センターへ。☎762-8548、FAX711-8907

不妊・不育専門相談(予約制)

日 ▼2月21日(水) ▼3月13日(水)

▼4月17日(水) 10時~11時35分

所 保健所(中央区鈴谷)

対 不妊力ウンセラによる不妊症・不育症に関する面接相談 ※Zoomで相談もできます。

予約専用電話 840-2233

【祝休日を除く、毎週月・木・金曜日の10時~16時】

問 地域保健支援課 ☎840-2218、FAX840-2229