

令和3年度採用 さいたま市立学校教員採用選考試験
第2次試験 実技試験 中学校・高等学校教員 保健体育 実施要領

1 日 時 令和2年8月23日(日) 8時30分 ～ 17時15分

2 会 場 さいたま市立大谷場中学校・大谷場東小学校

3 内 容

- (1) 模擬授業
- (2) 模擬授業に係る質問及び専門性に係る質問
- (3) 実技

4 日 程

諸注意・概要説明 8時30分 ～ 9時00分
 実技試験 9時00分 ～ 17時15分

5 模擬授業の内容

保健分野の模擬授業(導入部分を含む)を8分間実施する。

6 模擬授業に係る質問及び専門性に係る質問の内容

- (1) 模擬授業に関すること
- (2) 中学校学習指導要領(平成29年告示)及び中学校学習指導要領(平成29年度告示)解説保健体育編に関すること
- (3) 生徒の体力及び体力向上に関すること
- (4) 授業における配慮事項に関すること
- (5) 運動の実施に伴う安全面への配慮と事故防止に関すること
- (6) 部活動の指導に関すること

7 実技の内容

- (1) 共通種目
ハードル走、ダンス
- (2) 選択種目
 - ① 鉄棒運動・マット運動のうち1種目
 - ② サッカー・バスケットボール・バレーボールのうち2種目
 - ③ 柔道・剣道のうち1種目

8 実施方法

時 間	試 験 内 容	場 所
30分	諸注意・概要説明	控室
	実技	体育館・運動場 武道場
15分	模擬授業の準備	準備室
20分	模擬授業 模擬授業に係る質問及び専門性に係る質問	試験室

令和3年度採用 さいたま市立学校教員採用選考試験

第2次試験 実技試験 中学校・高等学校教員 保健体育 模擬授業

中学校学習指導要領（平成29年告示）解説保健体育編保健分野「障害の防止」の項目（ア）～（エ）の中から一つを選び、導入部分を含む模擬授業を8分間行ってください。

※忘れ物点検、授業態度に対する注意などは含まず、すぐに保健分野の授業内容に入ること。

障害の防止

- （ア） 交通事故や自然災害などによる障害の発生要因
- （イ） 交通事故などによる障害の防止
- （ウ） 自然災害による障害の防止
- （エ） 応急手当

令和3年度採用 さいたま市立学校教員採用選考試験
第2次試験 実技試験 中学校・高等学校教員 保健体育
模擬授業に係る質問及び専門性に係る質問例

1 模擬授業に関すること

- (1) 今日の模擬授業の「本時のねらい」を説明してください。
- (2) 今日の模擬授業を続ける場合、どのように展開しますか。説明してください。
- (3) 今日の模擬授業は、どのようにまとめようと考えますか。説明してください。

2 中学校学習指導要領（平成29年告示）及び中学校学習指導要領（平成29年告示）解説保健体育編に関すること

- (1) 中学校学習指導要領（平成29年告示）で示されている全ての教科等の目標及び内容は、3つの柱で整理されましたが、その育成することを目指す資質・能力を3点挙げてください。
- (2) 中学校学習指導要領（平成29年告示）で示されている保健体育の目標は何ですか。
- (3) 中学校学習指導要領（平成29年告示）で示されている第1学年及び第2学年の体育分野の目標を1つ答えてください。
- (4) 中学校学習指導要領（平成29年告示）で示されている体づくり運動領域の第1学年及び第2学年、体ほぐしの運動におけるねらいを述べてください。
- (5) 球技は、種目の形態から型に区分されています。その型全てを挙げてください。
- (6) 武道の内容で取り上げられている3つの運動を挙げてください。
- (7) 中学校学習指導要領（平成29年告示）で示されている保健分野の授業時数について答えてください。
- (8) 中学校学習指導要領（平成29年告示）解説保健体育編で示されている保健体育の目標は、「体育や保健の見方・考え方を働かせ」とありますが、体育の見方・考え方を答えてください。
- (9) 中学校学習指導要領（平成29年告示）解説保健体育編で示されている保健体育の目標は、「体育や保健の見方・考え方を働かせ」とありますが、保健の見方・考え方を答えてください。

3 生徒の体力及び体力向上に関すること

- (1) 新体力テストを実施する際、生徒に目標を設定させる手立てとして、どのような方法があるか説明してください。
- (2) 新体力テストのテスト種目のうち、2つの種目を挙げ、それぞれの種目の測定時の留意事項を説明してください。

4 授業における配慮事項に関すること

- (1) 体育分野の学習指導における器械運動のねらいについて説明してください。
- (2) 保健分野の授業で、養護教諭の参加・協力を得て授業（TT）を行うときに配慮すべき事項を説明してください。

5 運動の実施に伴う安全面への配慮と事故防止に関すること

- (1) 陸上競技の長距離走を指導する際、留意することを説明してください。
- (2) 武道の柔道を指導する際、留意することを説明してください。
- (3) 武道の剣道を指導する際、留意することを説明してください。
- (4) 体育活動時等における事故防止のために教師が行うブリーフィングとは何ですか。
- (5) 「体育活動時等における事故対応テキスト～ASUKAモデル～」について説明してください。

6 部活動の指導に関すること

- (1) 中学校学習指導要領（平成29年告示）では、部活動の意義についてどのように記載しています

か。

- (2) 中学校学習指導要領（平成 29 年告示）では、部活動を実施する際に配慮することについてどのように記載していますか。
- (3) さいたま市では平成 30 年 8 月に「さいたま市部活動の在り方に関する方針」が策定されましたが、部活動の適切な休養日の設定について説明してください。

令和3年度採用 さいたま市立学校教員採用選考試験

第2次試験 実技試験 中学校・高等学校教員 保健体育 実技内容

1 共通種目

(1) ハードル走 50m

スタートから第1ハードルまで11m、ハードル5台とする。

男子 インターバル7.5m ハードルの高さ76.2cm 5台

女子 インターバル6.5m ハードルの高さ68.0cm 5台

(2) ダンス

男女 音楽に合わせて、現代的なリズムのダンスを2分30秒間踊る。

2 選択種目

(1) 武道

ア 柔道

男女 後ろ受け身、前受け身（膝立ちから）、横受け身（左右）、前回り受け身（左右）、それぞれ1回実施。

イ 剣道

男女 上下素振り（5回）、斜め素振り（左右5回ずつ）、跳躍素振り（5回）
正面打ち、胴打ち、小手打ち（各一回ずつ）※打ち込み台に1回実施

(2) 器械運動

ア 鉄棒運動

男子 け上がり→後方支持回転→支持跳び越し下り

女子 逆上がり→後方支持回転→前方支持回転→踏み越し下り

イ マット運動

男子 倒立前転→方向転換→伸膝後転→方向転換→前方倒立回転跳び

女子 倒立前転→側方倒立回転→伸膝前転

(3) 球技

ア サッカー

男女 リフティング（最後に大きく）→トラッピング→ドリブル→シュート
2回実施

イ バレーボール

男女 対人パス（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス各2本連続して実施）
スパイク2本

ウ バasketボール

男女 パスを出す→パスを受ける→ドリブル→ストップ→ジャンプシュート
左右1回ずつ連続して実施