

おやこ

# 親子でチャレンジ!



対象事業

# かけっこの達人

あそ  
遊びながら  
おやこ うんどう  
親子で運動しよう!



**5 / 12 (日)** **10:00 ~ 11:45**  
**岩槻駅東口コミュニティセンター  
4階 多目的ルームA**

対象：区内在住の小学生とその保護者（妊娠中の方、運動制限のある方を除く）  
※さいたま市民で岩槻区外在住の方は、お問い合わせください。

定員：15組（先着順） 費用：無料

内容：遊びを取り入れた親子でできる運動、速く走るコツと実践、  
生活習慣病予防のお話

持ち物：汗拭きタオル、筆記用具、水分補給の水またはお茶、マスク  
※運動靴・運動できる服装でお越しください。

申込み：4/10（水）9時から電子申請で



かけっこ



※利用者登録をしなくても  
お申込み可能です。

問合せ 岩槻区役所 保健センター  
TEL 048-790-0222（平日 8:30~17:15）  
FAX 048-790-0259