

# 人生、継続は力なり

鈴木カイロクリニック なわとび世界チャンピオン

鈴木 勝己

人は誰でも生まれながら何か才能をもって生まれてきている。

その才能を見出すには、子どものときから自分の知らないことに興味をもつことが大切である。また、ある事柄について親が子どもに興味をもたせるためには、幼児の頃から成長していく過程での家庭環境にも大きく影響される。子どもが興味をもつことについては、親も積極的に協力してあげることが子どもの才能を伸ばすチャンスでもある。

しかし、どんなにすばらしい才能をもっていても本人がやる気を起こさなければ才能は開花しない。その意味で、自分の好きなことは限りなく無限大に伸びていく可能性が大きい。何事も興味をもたなければ進歩はないし、努力に王道はないのである。

長いこと一つのことに専念、継続できれば広範囲に将来への道が開けてくるものである。長く続けるためには、初めから大きな目標を立てず、手の届く小さな目標を立てることが大切である。その小さな積み重ねが、やがて自分の人生を大きく変えることになる。

今あらゆる分野でプロフェッショナルとして活躍している人をみると、常にチャレンジ精神をもち研究心が豊かである。世の中には長年の趣味が高じてプロとして生計を立てている人も多い。

さあ、みなさん、あきらめないでがんばろう！

※鈴木勝己さんは、なわとび世界ギネス記録保持者です。一例を紹介します。

時間跳び	9時間46分1秒	前方4回旋とび（四重跳び）	98回
前方2回旋とび（二重跳び）	1万133回	前方5回旋とび（五重跳び）	20回
前方3回旋とび（三重跳び）	441回	前方6回旋とび（六重跳び）	1回

## 保護者の皆様へ



さいたま市教育委員会

いじめや自殺など子どもをめぐる痛ましい事件が発生しております。さいたま市教育委員会は、市にゆかりのある方々に御協力をいただき、子どもたちに「希望をはぐくむメッセージ」をお届けすることといたしました。

学校では、子どもたちにメッセージを読み聞かせました。ぜひ御家庭でも話題にさせていただくようお願いいたします。