

仲間をつくろう

さいたま市教育委員会委員しきょういくいんかいいいん
水谷 元雄みずたに もとお

皆さんこんにちは。私は戦後の第一次ベビーブームの頃に浦和市（現さいたま市浦和区）に生まれました。私たちが子供の頃は、ラジオ放送はありましたがまだテレビ放送はなく、電話もそれほど普及していませんでした。子どもたちの楽しみは、男子はコマ回し、陣取りゲーム、小学校高学年になると野球（ソフトボール）、女子はおはじき、ゴム跳び、ドッジボールなどで、屋外での遊びや運動が盛んでした。

社会と時代の変化に伴い、子どもたちの遊び方は大きく変わりました。皆さんの多くは電子機器を使ったゲームに楽しみを見出し、多くの時間を費やしているように思われます。我々社会人の娯楽も多様化してきている現在、皆さんがテレビゲームなどに興じることの善悪を論じるつもりはありません。

私はこれまで40年近く医師として、診療にあたっています。皆さんが成人し、社会の一員として健康に生活するには、健全な体をつくり上げることが必要だと思っています。その上で一人前の社会人として必要な知識を学習し、よりよい仲間を得ることが皆さんのこれからの活躍を支えるものになると考えています。

家の中に一人でいても楽しい時間が過ごせるテレビゲームやパソコンは魅力的です。ですが、それだけでは社会性が欠如して、よりよい人間関係が構築できなくなってしまう。また基礎体力の低下や姿勢の悪化を招きかねません。サッカーや野球やスポーツクラブなどで積極的に運動をして、仲間をいっぱいもっているお友達が勢揃いしていることも知っています。なかには、家の中で遊んでいることが多いお友達もいます。これからは皆さん全員が仲良く屋外で運動を行い、健全な体と健全な精神を鍛え上げ、より豊かな社会人に成長されることを願っています。

保護者の皆様へ



さいたま市教育委員会

いじめや自殺など子どもをめぐる痛ましい事件が発生しております。さいたま市教育委員会は、市にゆかりのある方々に御協力をいただき、子どもたちに「希望をはぐくむメッセージ」をお届けすることといたしました。

学校では、子どもたちにメッセージを読み聞かせました。ぜひ御家庭でも話題にさせていただくようお願いいたします。